



XVI MARATONA DE BTT – NOS TRILHOS DO CEIREIRO

Associação Humanitária Cultural e Recreativa Beselguense

Beselga, 14 de novembro de 2021



Introdução

A COVID-19 é a doença causada pela infeção pelo novo coronavírus, manifestando-se predominantemente por sintomas respiratórios, nomeadamente tosse, febre e dificuldade respiratória, podendo também se manifestar com outros sintomas, tais como dor de garganta, dores musculares generalizadas, dor de cabeça, e, com menor frequência náuseas e vómitos.

Se tem algum destes sintomas fique por favor em casa. Haverá mais oportunidades de participar no futuro.

Tendo por base o estado de arte científica atual, o vírus da SARS-Cov-2 transmite-se:

- 1) Contacto direto: disseminação de gotículas respiratórias, produzidas quando uma pessoa infetada tosse, espirra ou fala, que podem ser inaladas ou pousadas na boca, nariz ou olhos de pessoas próximas a < de 2 metros.
- 2) Contacto indireto: contacto das mãos com uma superfície ou objeto contaminado com o vírus, em seguida com a boca, nariz ou olhos.

Mais informações no site da [Federação Portuguesa de Ciclismo](#)

REGULAMENTO DA XVI MARATONA DE BTT NOS TRILHOS DO CEIREIRO- 2021

A Associação Beselguense, apresenta o Regulamento Desportivo que regula a **XVI MARATONA DE BTT NOS TRILHOS DO CEIREIRO**.

Assim, para a prova define-se:

Artigo 1.º **Organização**

1. A Associação Humanitária Cultural e Recreativa Beselguense, em parceria com o **Município de Penedono** e a **Associação de Ciclismo da Beira Alta**, organiza uma competição desportiva aberta a todos os participantes sem limitações físicas impeditivas da prática desportiva, denominada XVI Maratona de BTT – Nos Trilhos do Ceireiro, a qual se regerá pelo presente Regulamento Desportivo e Técnico e por todas as adendas publicadas pela Organização até 7 dias antes da data do início da prova.

1.1 Os casos não previstos neste Regulamento, assim como todas as eventuais dúvidas originadas pela sua interpretação, serão analisadas e decididas pela Comissão Organizadora da Prova.



NO CASO DOS ATLETAS FEDERADOS, todos os casos omissos a este regulamento e demais situações que ocorram diretamente relacionadas com o evento serão analisadas e decididas pela Organização e Colégio de Comissários, em conformidade com os Regulamentos Gerais da FPC.

1.2 A Comissão Organizadora é constituída por elementos da Direção da Associação Beselguense e da Direção da ACBA.

Artigo 2.º **Inscrições**

2. A idade de participação para a XVI Maratona irá variar conforme a prova escolhida nomeadamente:

2.1.1. Maratona: > 18 anos;

2.1.2. Meia-Maratona: > 16 anos;

2.1.2. Minimaratona: > 16 anos;

2.1.3. Caminhada: > 12 anos (**exclusivo para os acompanhantes**).

Obs.: os menores de 18 anos deverão obrigatoriamente apresentar autorização do Encarregado de Educação ou outro responsável.

2.2. As inscrições feitas no site da [Associação Beselguense](#).

2.3. Os **atletas Federados Masculinos** nas categorias de Sub23/Elite, Master 30, Master 35, Master 40 e Master 45 inscrevem-se obrigatoriamente na **Maratona**. Os **restantes atletas Federados**: Juniores, Master 50, Master 55, e Master 60 masculinos e os escalões Femininos inscrevem-se na **Meia-Maratona**. Os Frontais serão atribuídos pela **ACBA**. Os atletas da promoção podem-se inscrever em quaisquer das 3 provas à exceção dos juniores masculinos e femininos que só se podem inscrever na Meia-Maratona e Minimaratona. Mais informações no site da [Associação de Ciclismo da Beira Alta](#).

2.4. Caso se trate de menores, a declaração deve ser assinada pelos pais ou encarregado de educação a autorizar a participação na prova (download da declaração [aqui](#))

2.5. As inscrições decorrerão até **8 de novembro de 2021**, estando limitadas a **600 participantes** (serão atribuídos os frontais mediante a receção do comprovativo de pagamento).

2.6. Em caso de cancelamento ou desistência de inscrição, antes (menos de 15 dias) ou durante a prova, não dará direito à devolução do valor pago.

2.7. Após o encerramento das inscrições e publicada a lista final **não se aceitam** alterações de percursos (Maratona, Meia-Maratona e Minimaratona) e de tamanho de jerseys, bem como inscrições de almoços de acompanhantes e permutas de inscrições.

2.8. O valor da inscrição para a XVI Maratona irá variar conforme a modalidade escolhida nomeadamente:

MODALIDADE A -10.00 €

• Participação na Maratona/Caminhada, seguro desportivo, abastecimentos, banho e 1kg de castanhas.

MODALIDADE B -16.00 €

• Participação na Maratona/Caminhada, seguro desportivo, abastecimentos, banho, almoço, lembrança e 1kg de castanhas.

MODALIDADE C -16.00 €

• Participação na Maratona/Caminhada, seguro desportivo, abastecimentos, banho, **jersey de manga comprida** e 1kg de castanhas.

MODALIDADE D -21.00 €

• Participação na Maratona/Caminhada, seguro desportivo, abastecimentos, banho, almoço, 1kg de castanhas e **jersey de manga comprida**.

Notas:

- As modalidades **B e D (com almoço)** estão limitadas a **400 vagas**.

- Os atletas **federados** uma vez que já possuem **seguro pagam menos 1€**.



Todos aqueles que pretendam o **jersey e/ou calções** entregues no dia da prova terão que regularizar a inscrição ou encomendas até dia **25 de outubro**. Depois dessa data não podemos entregar os mesmos no dia da Maratona, sendo enviados pelo correio (**custos a suportar pelos participantes**).

2.9. O preço por acompanhante para o almoço com idade entre os 6 e 10 anos é de 8€. Com idade superior a 10 anos é de 10€. As crianças até aos 6 anos não pagam, mas a inscrição é obrigatória.

Não serão aceites inscrições de última hora para os almoços dos acompanhantes.

2.10. Os pagamentos serão efetuados por transferência bancária para:

NIB 0035 0606 00006217930 46

IBAN PT50 0035 0606 00006217930 46

BIC SWIFT CGDIPTPL

2.11. - O comprovativo de transferência bancária deverá ser enviado obrigatoriamente por correio eletrónico (**geral@associacaobeselguense.pt**) ou para a morada Associação Humanitária Cultural e Recreativa Beselguense, Rua de Portela, Beselga 3630-047 Penedono.

2.12. A inscrição só será válida após a receção do comprovativo de pagamento.

2.13. No caso de não ser permitida a realização do evento por qualquer motivo e que este leve ao adiamento ou cancelamento do evento, não será feita qualquer devolução do valor da inscrição. As inscrições passam para o ano seguinte.

Artigo 3.º **Prova**

3. Na sequência das normativas impostas ao abrigo da pandemia da COVID-19, todos os elementos (organização, atletas, comissários, equipas ou outros elementos envolventes) devem conhecer, compreender e aplicar as regras exigidas. O uso de máscara é obrigatório a todas as pessoas que utilizem o recinto da prova (estão incluídos os espaços fechados ou ao ar livre). Os atletas devem ter a máscara colocada até ao momento da partida. Para além do cumprimento da **etiqueta respiratória, todos os envolvidos devem higienizar as mãos assiduamente e manter o distanciamento social.**

3.1. A organização terá à disposição os percursos em GPS na página da Associação Beselguense, bem como as respetivas altimetrias.

3.2. A XVI Maratona de BTT dividir-se-á em 3 percursos com diferentes extensões e graus de dificuldade. A Maratona e Meia- Maratona terão aproximadamente uma extensão de **52, 44 e 29** kms respetivamente. Haverá ainda uma caminhada com cerca de 8kms de distância.

3.3. Só poderão seguir para a Maratona e Meia-Maratona aqueles que chegarem à divisão (Maratona/Meia-Maratona e Minimaratona **antes das 11h45min.** Os que chegarem depois desta hora terão que fazer obrigatoriamente o percurso da Minimaratona.

3.4. Só poderão seguir para a Maratona aqueles que chegarem à divisão (Maratona e Meia Maratona – **antes das 12h45min.** Os que chegarem depois desta hora terão que fazer obrigatoriamente o percurso da Meia-Maratona.

3.5. Os trilhos e estradas, estão abertos à passagem de outro tipo de veículos, pelo que todos os participantes deverão cumprir escrupulosamente as normas em vigor relativas à circulação rodoviária, nomeadamente o código de estrada e sua legislação regulamentar.

3.6. Os percursos estarão marcados com fitas sinalizadoras, setas e placas. Em locais considerados convenientes e perigosos será utilizada sinalética especial.

3.7. Durante a prova existirão Zonas de Abastecimento e diversos pontos de água.



MARATONA

Zona	Distância	Coordenadas	GEO
ZA1	± 14,5kms – Rio Torto (Antas)	40.93515, -7.37096	AQUI
ZA2	± 34,5 kms – Castelo de Penedono	40.98945, -7.39395	AQUI



Altura Máxima – 993,18mts - Altura Mínima – 711,03mts
Desnível Acumulado – 1085,33mts
Distância aproximada – 52kms

MEIA- MARATONA

Zona	Distância	Coordenadas	GEO
ZA1	± 14,5kms – Rio Torto (Antas)	40.93515, -7.37096	AQUI
ZA2	± 34,5 kms – Castelo de Penedono	40.98945, -7.39395	AQUI



Altura Máxima – 997,02mts - Altura Mínima – 714,40mts
Desnível Acumulado – 895,95mts
Distância aproximada – 44kms



MINIMARATONA

Zona	Distância	Coordenadas	GEO
ZA1	± 14,5kms – Rio Torto (Antas)	40.93515, -7.37096	AQUI



Altura Máxima – 919,64mts - Altura Mínima – 723,05mts
 Desnível Acumulado – 553,24mts
 Distância aproximada – 29kms

CAMINHADA

Zona	Distância	Coordenadas	GEO
ZA1	± 8 kms – Salvada (Beselga)	40.93515, -7.37096	AQUI



Altura Máxima – 800,92mts - Altura Mínima – 717,76mts
 Desnível Acumulado – 176,40mts
 Distância aproximada – 10kms

Nota: A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento as Zonas de Abastecimento, sem aviso prévio.



3.7. Os participantes que não sigam montados na bicicleta deverão deslocar-se junto da bermã do caminho e, em passagens estreitas, dar passagem quando se aproximar um atleta mais rápido.

3.8. Os atletas que se preparem para ultrapassar outro atleta deverão dar indicação vocal da sua passagem, indicando o lado pelo qual passam (Direita, Esquerda, Meio). O atleta que ultrapassa deverá ter os necessários cuidados para não provocar acidentes

3.9. Ao longo de todo o percurso estarão elementos da organização, da GNR e dos bombeiros, que apoiarão permanentemente os participantes.

3.10. A organização terá o apoio de viaturas para o acompanhamento dos participantes ao longo do percurso.

3.11. A organização assegura a todos os participantes que por qualquer motivo tiverem de abandonar a prova, o seu transporte para o local de partida bem como o da sua bicicleta, que será depositada num parque existente para o efeito no local partida

3.12. Os banhos após o exercício desportivo em prova competitiva deverão ser realizados o mais brevemente possível após o término da competição e se possivelmente em casa ou no alojamento onde estão hospedados. Não havendo outra possibilidade os banhos serão efetuados no ring da Beselga, na Sede da A.H.C.R. Beselguense e no **Pavilhão Municipal de Penedono (a partir das 11h00)**, obedecendo à orientação 036/2020 da DGS.

Zona	Local	Coordenadas	GEO
Ponto de Encontro	AHCR Beselguense - Beselga	40.941138, -7.423470	AQUI
Banhos 1	AHCR Beselguense –Beselga (M/F)	40.941138, -7.423470	AQUI
Banhos 2	Ring da Beselga – Beselga -M	40.941138, -7.423470	AQUI
Banhos 3	Pavilhão Municipal –Penedono (M/F)	40.990707, -7.399735	AQUI





3.13. Aos participantes solicita-se o cuidado de deixar o lixo (garrafas, papéis ou outros materiais) nos locais apropriados, a fim de serem devidamente recolhidos. A Organização e a Natureza agradecem.

3.14. Se a organização o entender e a segurança dos participantes o justificar, poderão ser alterados os percursos previamente estabelecidos para os três percursos.

3.15. A organização não atrasará as partidas por atrasos dos atletas, pelo que poderão iniciar a prova com o atraso que existir.

3.16. A organização contratualiza os seguros obrigatórios, conforme o Decreto-Lei n.º 10/2009 de 12 de janeiro, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

3.17. Programa

Sábado 13 de novembro

- 16h:00 – Abertura do Secretariado com distribuição dos números e documentação
- 23h:00 – Encerramento do Secretariado

Nota: Os atletas federados apenas podem levantar o frontal no domingo.

Domingo 14 de novembro

- 7h:00 – Abertura do Secretariado com distribuição dos números e documentação.
- 8h:45 – Informações e esclarecimentos aos atletas.
- **9h:00 – Partida Maratona.**
- **9h:10 – Partida Meia-Maratona.**
- **9h:20 – Partida Minimaratona.**
- **9h:25 – Partida Caminhada.**
- 9h:30 – Encerramento do Secretariado.
- 13h:00 - Almoço Convívio (servido a partir das 12.H30).
- 16h:00 – Encerramento do Controle/Entrega de prémios.

Artigo 4.º **Identificação**

4. Ao inscreverem-se na XVI Maratona de BTT Nos Trilhos do Ceireiro, é atribuído a cada concorrente um número de identificação individual.

4.1. Serão dadas a todos os participantes, pulseiras de identificação e um frontal para a bicicleta.

4.2. Os concorrentes obrigam-se a colocar a pulseira de identificação no pulso.

4.3. O Frontal da XVI Maratona deverá estar sempre visível na parte da frente da bicicleta. Nele constarão números de telefone de membros da organização para em caso de necessidade de qualquer ordem poderem pedir apoio.

Artigo 5.º **Controlo de Tempos**

5. O controlo de tempos será realizado por uma empresa habituada a estes eventos.

5.1. Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos por intermédio de um chip colocado no dorsal. Esse chip é entregue no levantamento do dorsal e o atleta deve devolve-lo no final da prova.

Artigo 6.º **Classificação**



6. A XVI Maratona possui cariz competitivo e existirá no final um registo da ordem de chegada e dos tempos dos participantes.

6.1. Existirá uma Classificação Geral (masculino e feminino) de todos os percursos (51kms, 43kms e 29kms). Para a Caminhada não haverá qualquer registo de tempos nem classificação.

6.2. Existirá uma classificação distinta para os atletas **Federados** e para atletas da **Promoção** nos escalões. Esta classificação por categorias/escalões será feita de acordo com a idade dos atletas nomeadamente:

Masculinos

juniores

Sub23/Elite >19 anos aos 29 anos

Master 30- dos 30 aos 34 anos

Master 35 – dos 35 aos 39 anos

Master 40 - dos 40 aos 44 anos

Master 45 - dos 45 aos 49 anos

Master 50 - dos 50 aos 54 anos

Master 55- dos 55 aos 59 anos

Masters 60 – dos 60 em diante

Femininos

juniores

Sub23/Elite- dos 19 aos 29 anos de idade

Master- dos 30 em diante

Nota: As categorias/escalões de corredores são determinadas pela idade dos praticantes, a qual é definida pelo ano de nascimento.

6.3. No ato da inscrição é atribuído o escalão automaticamente a cada participante. Todos devem consultar a lista de inscritos no sentido de verificar que se encontram no escalão correto. Depois do início da prova não haverá troca de escalões tendo cada participante a classificação de acordo com o escalão indicado no ato da inscrição.

6.4. Durante o percurso existirão diversos pontos de controlo, não sendo a sua localização conhecida dos atletas. Só aos atletas que tenham efetuado todos os controlos, e não tenham cometido outras irregularidades, será atribuído o tempo realizado. Os atletas devem respeitar a ordem de chegada ao controlo. No início da prova terão que efetuar o controlo 0.

6.5. A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo ou abastecimento, sem aviso prévio. Em condições climatéricas extremas, a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, período após o qual, a prova é cancelada. Poderá também suspender, reduzir ou parar a prova, nas condições climatéricas mencionadas. Em ambos os casos, não haverá direito a reembolso.

Artigo 7.º

Disposições Gerais e Itens Desclassificatórios

7. A marcação do percurso é da responsabilidade da organização, devendo os atletas respeitá-lo ao longo de toda a prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos.

7.1. É obrigatório o uso de capacete pelo atleta que estiver a pedalar no percurso. O desrespeito desta regra desclassifica o atleta sem direito a quaisquer recursos.

7.2. É terminantemente proibido “cortar caminho”, pedalar fora do percurso e circular com a bicicleta sem identificação. O desrespeito a alguma destas regras provocará a desclassificação.

7.3. Qualquer comportamento antidesportivo e/ou anti-ambiental será sancionado com a desclassificação do participante.



7.4. Os casos não previstos neste Regulamento, assim como todas as eventuais dúvidas originadas pela sua interpretação, serão analisadas e decididas pela Organização.

Artigo 8.º **Prémios/Lembranças**

8. No final da prova terá lugar a realização de pódios para a **Classificação Geral e Classificação por Categorias da Maratona, Meia-Maratona e Minimaratona.**

Nas cerimónias protocolares, as individualidades convidadas poderão estar no pódio junto dos atletas respeitando as normas de distanciamento físico. Não haverá entrega de troféus, de forma a evitar o contacto direto com o atleta este recolherá pessoalmente o troféu de um local pré-definido junto ao pódio e respeitando as normas de distanciamento físico. A foto dos vencedores deverá respeitar as regras de distanciamento físico, não poderão existir cumprimentos físicos entre atletas ou com as individualidades. Não deve ser retirada a máscara.

Nota: Devido à quantidade de pódios a realizar os vencedores terão que estar muito atentos à chamada. Em caso de ausência ao fim de um curto espaço de tempo prossegue-se com a entrega (os atletas podem ser representados por outra pessoa). Os prémios não entregues podem ser reclamados posteriormente.

Artigo 9.º **Publicidade e Imagem**

9. Os participantes na promoção são livres de tirar fotografias e fazer vídeos do evento. É **proibido** o uso de câmaras e qualquer meio de comunicação por parte dos **atletas federados.**

9.1. A Organização da XVI Maratona de BTT Nos Trilhos do Ceireiro, respetivos Patrocinadores e as entidades que colaboram na Organização desta Manifestação Desportiva reservam-se os direitos de utilizarem livremente em todos os países e sob todas as formas, a participação dos concorrentes, assim como os resultados por eles obtidos. A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela Organização do evento e jornalistas para posterior aproveitamento publicitário. Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem deverão notificar a Organização com antecipação e por escrito. Caso contrário, estarão automaticamente a autorizar o uso em qualquer tempo, independentemente de compensação financeira.

Artigo 10.º **Jurisdicção**

10. Todos os participantes na XVI Maratona de BTT Nos Trilhos do Ceireiro, ao remeterem a sua Ficha de Inscrição, devidamente preenchida, aderem, sem restrições, ao presente Regulamento.

10.1. Todas as dúvidas sobre a interpretação do Regulamento e demais casos relacionados com a prova, serão analisadas e decididos pela Comissão Organizadora da XVI Maratona de BTT Nos Trilhos do Ceireiro.

NO CASO DOS ATLETAS FEDERADOS, todos os casos omissos a este regulamento e demais situações que ocorram diretamente relacionadas com o evento serão analisadas e decididas pela Organização e Colégio de Comissários, em conformidade com os Regulamentos Gerais da FPC.

Artigo 11.º **Estabilidade e Interpretação do Regulamento**

11. O presente regulamento não será modificado na sua generalidade. Contudo, estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio.

Beselga, 9 de novembro de 2021.